

„Begabtenförderung Ski Alpin“ in Hergiswil trägt Früchte!

Das vom Nidwaldner Skiverband mitgetragene Projekt „Begabtenförderung Ski Alpin“ Hergiswil wurde im Sommer 2005 in die Tat umgesetzt. Mit 6 Jugendlichen aus Nid- und Obwalden wurde die sportliche und schulische Arbeit in Angriff genommen. Bereits nach einem Jahr konnte man feststellen, dass sich die intensive Betreuung der jungen Athletinnen und Athleten positiv auf ihre Leistungsfähigkeit auswirkt.

Die Sportler/innen sind verpflichtet, nach vorgegebenen Wochenplanungen zu trainieren. Montags ist meistens Ruhetag. Am Dienstagnachmittag steht jeweils Konditionstraining oder Skitraining (Winter) auf dem Programm. Mittwochnachmittags findet das NSV Kondi- oder Skitraining statt, an welchem die Schüler/innen des VBF (Verband Begabtenförderung) auch teilnehmen.

Am Donnerstagvormittag wird wiederum ein Kondi- bzw. Skitraining ausgeführt. Freitagnachmittags steht meist ein Training für mentale Stärke auf dem Programm. An den Wochenenden finden im Winter oft Wettkämpfe statt, oder es wird im Skiclub bzw. Verband trainiert. Auch im Sommerhalbjahr wird am Wochenende oftmals während eines Tages verbandsweise trainiert. Trotz eines grossen Angebotes müssen die jungen Athleten/innen eine Reihe sportlicher Hausaufgaben selbständig erledigen, um auf die durchschnittliche Trainingsstundenzahl von ca. 12 Stunden pro Woche zu gelangen.

Ohne Bekenntnis zum Leistungssport seitens der jungen Sportler/innen würde das nicht funktionieren.



Sportler/innen der „Begabtenförderung Ski Alpin 2006/2007 von links nach rechts:

Reto Schmidiger, Hergiswil
 Andrea Ellenberger, Hergiswil
 Priska Nufer, Alpnach
 Nadine Würsch, Buochs
 Bernhard Niederberger, Beckenried
 (auf dem Bild fehlt Manuela Bomonti, Wirzweli)

Die schönen Erfolge der Athleten/innen und positiven persönlichen Entwicklungen machen Freude. Als Dank und Motivation zugleich durften Priska Nufer, Alpnach, und Reto Schmidiger, Hergiswil, mit mehreren Medaillen von den JO Schweizer Meisterschaften nach Hause kommen. Auch Nadine Würsch, Buochs, und Bernhard Niederberger, Beckenried, können schöne Erfolge vorweisen. Die von Verletzungen heimgesuchten Manuela Bomonti, Wirzweli, und Andrea Ellenberger, Hergiswil, konnten leider nicht bzw. nur teilweise ins Geschehen eingreifen, aber können sicherlich auch vom Schwung der Teamkollegen/innen profitieren.



Reto Schmidiger, Jg. 1992, Skiclub Hergiswil, der erfolgreichste Athlet der Begabtenförderung Ski Alpin in Hergiswil u.a.:

- 3x Gold JO-Schweizermeisterschaften (Slalom, Super G, Kombination)
- Bronze JO SM in der Abfahrt
- Sieg ZSSV JO-Cup „Codex-Cup“
- Sieg Migros Grand Prix Zermatt
- 6 Siege (von 7) an IR-Rennen
- div. Siege an Swiss Ski Pkt. Rennen

Priska Nufer, Jg. 1992, Skiclub Alpnach, die erfolgreichste Athletin u.a.:

- Silber im Slalom JO-SM
- Silber in der Kombination JO-SM
- Bronze in der Abfahrt JO-SM
- 2. Rang ZSSV JO-Cup „Codex-Cup“
- 2 Siege an IR-Rennen
- div. Podestplätze an IR-Rennen
- 3 Siege an Swiss Ski Pkt. Rennen



Wir gratulieren allen Athletinnen und Athleten und wünschen ihnen für die Zukunft weiterhin viel Ausdauer und Freude am Skirensport.

Ganz herzlichen Dank auch den Sponsoren, den Schulgemeinden, den beiden Kantonen Nidwalden und Obwalden, den Skiclubs und den Eltern, die das Projekt positiv unterstützen.

Mit sportlichen Grüßen

Rumo Lussi / Chef Alpin NSV / Trainer NSV und VBF Ski Alpin Hergiswil

Hauptsponsor Begabtenförderung Ski Alpin:

STÖCKLI+
THE SWISS SKI